



## Koululiikuntaliiton uutiskirje 4/2014

Koululiikuntaliiton uutiskirjeeseen kokoamme tietoa koululais- ja opettajatapahtumista sekä muista liiton ajankohtaisista asioista viisi kertaa vuodessa. Lisätietoja tapahtumista ja tilattavista materiaaleista löydät [Koululiikuntaliiton internetsivulta](#). Vinkkaathan [uutiskirjeestä](#) myös kollegallesi, ystävällesi ja kaikille koululiikunnasta kiinnostuneille.



### N.Y.T liikkeelle!

**Mikä N.Y.T?**

N.Y.T! -toiminnassa harjoitellaan liikunnallisia perutaitoja N.Y.T! -tehtävien ja -ratojen avulla. Toimintaradalla luokka voi seurata taitojensa kehittymistä ja voittaa palkintoja.

**Miten mukaan N.Y.T! -toimintaan?**

Tilaa koulullesi N.Y.T! -toimintapaketti, johon kuuluu 16 tehtäväkorttia, kaksi rataa ja ratatehtäväkortit. Valittavana neljä erilaista kokonaisuutta, tilaa yksi tai kaikki.



### Koululaisten palloilusarjat käynnistyneet

Huippusuositut koulujen väliset mestaruuskisat eri palloilusarjoissa on käynnistynyt. Vielä ehtii ilmoittautua mukaan yläkoulujen ja lukioiden lentopallo-, koripallo-, salibandy- ja käsipallosarjoihin.

Katso lisätietoja lajeista ja ilmoittautumisajoista [KLL:n internetsivuilta](#). Sivuilta löydät infoa myös alakoulujen Futsal-Skabasta sekä

N...Y...T... harjoittelemaan:  
N = nopeutta, nokkeluutta, notkeutta  
Y = yritystä, yhteistyötä  
T = taitoa, tasapainoa

Uudenmaan yläkoulujen ja lukioiden  
kaukalopallosta.

## Kipinää työyhteisöjen hyvinvointiin

Kaipaako työyhteisönne enemmän onnistumista, iloa, yhteenkuuluvuutta? Tarvitsetko kannustusta fyysisen ja psyykkisen kunnon kehittämiseen?

Koululiikuntaliitto tarjoaa oppimisympäristöihin innostavia ja tuloksellisia [Kipinä-työyhteisöjen hyvinvointivalmennuksia](#). Valmennukset edistävät työssä jaksamista, yhteisöllisyyttä ja toimivat liikuntakipinän herättäjänä.

Voimme auttaa työyhteisöänne voimaan paremmin. Haluatko kuulla lisää? Ota yhteyttä Sari Turuseen, sari.turunen@kll.fi tai 044 713 0821.



## Opettajien salibandy, Vierumäki 1.-2.11.2014

Viime vuonna yli 600 opettajaa osallistui mitteleämään hyvässä hengessä opettajien salibandymestaruuksista! Nyt on aika ilmoittautua tämän vuoden kuumimpaan opetapahtumaan. Pelit pelataan OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein. Sarjoja löytyy naisille ja miehille ja sekajoukkueille.

[Ilmoittautuminen](#) 4.10.2014 mennessä KLL:n ilmoittautumisjärjestelmään. Osanottomaksu 300 euroa.

[Lisätietoja](#) turnauksesta KLL:n internetsivuilta tai Jani Kangasniemeltä, jani.kangasniemi@kll.fi, 040-5513488



Power Mover 2015



KLL kisat

Uusi Power Mover dvd ilmestyy tammikuussa. Liity klubiin, niin saat uudet tanssikuviot oppilaittesi iloksi.

Power Mover tanssikisaan voi aloittaa harjoittelun jo nyt, mutta ensin kannattaa osallistua isojen tanssiryhmien teeman valintaan. Ehdota teemaa Power Mover facebook-sivuilla syyskuun aikana.

Yleisurheilukisat Mikkelissä 13.-14.9., ilmoittautuminen päättyy 8.9. klo 16.00.

Vapaapainia 18.-19.10. Vierumäellä. Ilmoittautuminen 9.10.

mennessä: [www.koululiikkuu.fi/slk](http://www.koululiikkuu.fi/slk)